

Tu connais les derniers potins ?

Ben oué, c'est moi qui les invente.

La potinière d'



23 OCTOBRE 2019

ÉDITION 1, NUMÉRO 6

La citation du mois

"Cyclistes, fortifiez vos jambes en mangeant des oeufs mollets." (*)



Pierre DAC
Humoriste français
(1893 - 1975)

(*) Recette des œufs mollet en page 4

AGENDA In'VD Octobre- Novembre 2019

29 octobre : RV avec le directeur du Centre Hospitalier de Millau en vue d'organiser « une semaine sans MA voiture . »

Jeudi 7 octobre
Grande réunion d'automne d'In'VD

15 novembre : date limite de réponse pour l'appel à projet « Climat » de la région Occitanie

D'autres rencontres à prévoir en novembre décembre, regardez bien votre boîte mail !

AUTONOMY & THE URBAN MOBILITY SUMMIT

Je me suis rendu... au salon Autonomy à la Vilette, le 16 octobre 19

Par Bruno Martinage – nouvel adhérent d'In'VD

Ce salon grand public et professionnel propose aux entreprises, usagers, citoyens et industriels d'échanger autour de la mobilité urbaine. Comment se déplacer en ville en polluant moins et en limitant les risques sur la santé et l'environnement et les accidents ? C'est l'occasion de découvrir les innovations en termes de véhicules individuels et collectifs, accessoires et applications pour des circulations douces.

Bruno : « Voici quelques mots de ma visite à Autonomy avec un choix de ce que j'ai le plus apprécié et qui, je l'espère vous sera utile. Comme c'était ma première, je me suis concentré sur tout ce qui était lié au vélo, j'ai donc dû louper des choses intéressantes. Je ferai mieux l'année prochaine ! j'ai fait de belles découvertes et pris quelques contacts intéressants. Par contre je n'ai rien vu qui fonctionne à l'hydrogène ? Par ailleurs je trouve que la plupart des solutions sont très tournées grandes villes, comme s'il n'y avait pas d'autres publics...

Les vélos à plus de deux roues

- Le cocoon, un tricycle caréné développée en Ile de France en 3 versions, une biplaces avec un coffre restreint, une monoplace avec son coffre plus vaste et une version "décapotable". L'équipe est sympathique et j'ai pu apprécier les vélos lors d'une démo en réalité virtuelle. (pas de modèle réel à voir et à toucher). Contrairement au Wello l'assise se fait sur une selle classique. Seul bémol l'engin est fabriqué en Tunisie, à priori les concepteurs n'ont pas trouvé de partenaire industriel en France. Ils n'ont peut être pas cherché à Millau !



Environ 6000 € HT - www.bluemooov.com 06 30 21 88 69, team@bluemooov.com

- Le Wello : le produit et l'équipe m'ont enthousiasmé, je vais prendre rendez vous pour aller l'essayer au Mans et je vous en dirai plus mais..... vous connaissez déjà tout sur le Wello !
- Le Podride, - que certain-e-s d'entre vous connaissent déjà pour l'avoir vu sur la toile – est un quadricycle électrique à pédales, au look sympathique et super efficace sur la neige et la glace grâce à sa conception suédoise plutôt joyeuse. La fabrication est taiwanaise (là aussi, sniff !). Les ventes se font directement par internet et pour l'essayer il faut se mettre en relation avec le plus proche des heureux possesseurs. Je n'ai pas bien compris s'il y en a en France. Le prix définitif n'est pas encore fixé mais d'après David, le commercial, ce sera autour de 6000 €. Une souscription indiegogo est ouverte. Là aussi, pas de vraie version à voir et à toucher, juste des photos et la vidéo d'internet. www.mypodride.com - David@mypodride.com



Côté deux roues j'ai retenu :

- le Vello Bike, ça ne s'invente pas ! d'origine autrichienne. C'est un vélo urbain, pliable qui semble de bonne qualité. J'ai bien aimé leur version kilométrage illimité, la batterie comme pour un véhicule hybride, technologie SREC ou KERS, se recharge en pédalant, au freinage ou en descente. Environ 13 kg et 3000 €. www.vello.bike
- J'ai récupéré également les catalogues de la marque polonaise Romet à la recherche de distributeurs en France. Leurs gammes sont larges, à priori classiques mais de qualité et à prix compétitifs. www.romet.pl

SCOOPS



“Une semaine sans MA voiture à”

Ça pourrait bien se refaire 2 fois en 2020 et dans deux villes différentes.

Mais chutttt, pour l’instant, c’est motus jusqu’à fin novembre. On vous en dira plus dans le prochain numéro de la Potinière...



In’VD à l’assemblée nationale ???

Eh bêêêê..... peut être oui, peut être non.

Il semblerait qu’Arnaud Viala souhaite y présenter le Wello et Arnaud Chéreau a souhaité qu’In’VD soit également représentée.

Ça va faire jaser dans les chaumières.

- J’ai rencontré Sébastien Rognoni qui propose un cadenas connecté à une application permettant de devenir selon la plaquette des "apiculteurs de la mobilité durable" en créant des réseaux personnalisés de locations. Je n’en dirai pas plus car pour l’instant je ne connais pas grand-chose à cette pratique www.appebike.com
- Je finirai par Air Fom entreprise elle aussi taiwanaise qui conçoit une gamme d’inserts pour les pneus qui remplacent tout simplement l’air des pneus. donc plus de crevaisons, à priori un bon confort d’amorti et de roulage pour les vélos urbains et VTT. Produit durable et donné pour 100 % recyclable ! www.air-fom.com

A bientôt, Bruno

AUTONOMY
& THE URBAN MOBILITY SUMMIT

Je me suis rendue... au salon Autonomy à la Vilette, le 16 octobre 19

Par Héléne Jacquemin – antique adhérente d’In’VD

Pour ma 1^{ère} fois au salon Autonomy, j’ai choisi de me concentrer sur l’agaçant, l’improbable (surtout chez nous) et les coups de cœur.



S’agit-il de développer un business ou d’attendre « sainement » que l’air se dépollue ? Ici, on vous propose d’acheter un masque pour vous protéger des effluves nocives que nous contribuons à (faire) produire dans notre environnement. J’ai du mal à y voir une intention louable. **Quizz** : L’air de l’habitable de votre véhicule est-il plus ou moins pollué que l’air respiré par un-e cycliste en ville ? (réponse en page 3)



Pour être au courant et ne pas passer pour un-e idiot-e rural-e :

Voici le noonrider : monoroue électrique. La mobilité avec la compacité et le confort d’un vélo, l’encombrement d’une seule roue ; 100% électrique et une sensation de conduite unique. <https://www.noonrider.fr/> SVP, dès que vous en voyez un sur la route, aux alentours de Millau, prenez une vidéo et faites passer !
LES « TAIWANAIS » : comme le souligne Bruno, ils étaient présents et pas toujours comme exposants. Il semble qu’ils prenaient beaucoup (trop) de photos. Entendu de la part de quelques fabricants : « *Nous sommes inquiets de l’espionnage industriel* ». Sauvons l’innovation française !



Deux coups de cœur (parce que je n’ai plus de place pour tous les autres)

1 - Un vélo pliant fabriqué en France par EOVT <https://eovolt.com/fr/>



Non seulement l’équipe est sympathique, mais en plus ils sont partants pour nous en prêter – à tester – pour notre prochain événement « une semaine sans ma voiture ». Moi je dis « chouette alors ! »

2 - A la fois pour son côté pratique, son look et son aspect sécurité, j’ai totalement flashé sur ce sac à dos d’une jeune entreprise française : Galanck. LE modèle s’appelle “LE GALUCHON, UNE IDÉE LUMINEUSE ET VIBRANTE DANS UN SAC À DOS” Le Galuchon propose une expérience de navigation inédite. Il s’allume pour augmenter la visibilité des cyclistes, offre un système de guidage sensoriel par vibration, et de clignotants, soit déclenchés manuellement, soit via une connexion au GPS du téléphone. De plus il est fort bien conçu : étanche, ergonomique, avec des poches intérieures et assez grand pour qu’on y mette un ordinateur et des dossiers. Bref.... C’est bientôt Noël. <https://galanck.com/> .

A bientôt, Héléne



BRUITS QUI COURENT



On nous annonce qu'El Presidente quitte sa fonction au sein d'In'VD.

Qui peut lui dire qu'être grand-père ne constitue pas un cumul de sièges ?

Lu sur le site velo-territoires.org : "Suivre la part modale du vélo, est un casse-tête récurrent ". Ben ils n'ont qu'à porter un casque. Pardi.

Le français Gazelle Tech fabrique des véhicules ultra-légers de 650 kilos.

Si 650 kilos c'est ultra léger, 80 kilos (pour le Wello) c'est quoi ???

Réponse du "quiz" de la page 2 :

L'air de l'habitacle d'un véhicule est plus pollué que l'air extérieur.

Source : <https://www.airparif.aso.fr/pollution/air-interieur-voiture>

APPEL AUX DONNEES FIABLES :

Je m'emploie à créer pour In'VD, un jeu de société sur le thème de la mobilité. D'ailleurs, le nom n'a pas encore été trouvé donc je fais appel à toute votre imagination pour proposer un nom qui donne envie ... d'y jouer ! Bref. Pour affiner le jeu, je cherche désespérément des données fiables concernant les émissions de CO2 pour tout types de véhicules. J'accepte un taux moyen d'émissions de CO2 moyen par véhicule, pourvu que le mode de calcul soit étayé.

Qui peut me dire où je peux trouver ces informations ? ? ?

Question subsidiaire : qui veut jouer au jeu pour m'aider à l'améliorer ?



Prospective : 2050 - l'Île de France après l'effondrement

Pourquoi, me direz-vous, un tel titre catastrophique, propre à éveiller nos peurs archaïques et à provoquer en nous une gamme de réactions allant du déni à la violence pure ?

De tout temps, la Femme et l'Homme ont su faire preuve d'une capacité d'adaptation phénoménale, que l'on appelle aujourd'hui la résilience ou capacité à rebondir après un traumatisme. Lorsque j'ai eu connaissance de ce rapport et que j'en ai lu l'extrait (voir lien ci-dessous), j'ai tout d'abord été surprise qu'un organisme comme Forum Vies Mobiles(*) s'interroge sur l'effondrement puis j'ai été très intéressée par les pistes dessinées et par la vue d'un périphérique parisien verdoyant ! J'ai hésité un temps à partager ce document, craignant d'être taxée de « collapsologue dépressive » et d'en être vexée. Puis je me suis dit après tout, je partage et chacun-e dispose selon ses goûts. « *Savoir pour prévoir afin de pouvoir* » disait Auguste Comte. C'est ce que nous faisons à In'VD : accompagner au changement et prévoir d'autres modes de mobilité ! Voici un extrait de la préface de cette étude :

«Or, si nous sommes de plus en plus nombreux à penser qu'une transition vers des modes de vie plus désirés et plus soutenables est nécessaire, force est de constater que la prise de conscience tarde à se concrétiser dans les politiques publiques, au risque qu'il soit trop tard. Si un effondrement de notre système nous prenait de court ? Un futur désirable sera-t-il alors encore imaginable ?

Le Forum Vies Mobiles a demandé à l'Institut Momentum d'explorer un scénario francilien à horizon 2050, en rupture avec nos modes de vies actuels, répondant à trois grandes hypothèses :

- la prise de conscience a trop tardé et l'effondrement du système actuel a eu lieu ;
- les territoires ont dû trouver une forme nouvelle d'autonomie en termes d'approvisionnement énergétique, de production alimentaire et de modes de déplacement ;
- et une décroissance démographique d'envergure en a résulté.

Inspirés par l'exemple concret de collectivités post-pétrole telles que San Buenaventura en Californie, Bristol et Birmingham en Angleterre, Yves Cochet, Agnès Sinaï et Benoît Thévard adoptent une approche systémique et holistique pour leur travail de scénarisation : leur idée est de transformer et de réorganiser le territoire régional autour de milieux de vie locaux, les biorégions.

Pour cela, ils ne se contentent pas d'utiliser la méthode du backcasting (**). Ils intègrent plusieurs ruptures fondamentales au cours des prochaines années pour imaginer une Île-de-France où l'automobile aura disparu ou presque, qui sera plus résiliente de façon à tendre vers une organisation humaine viable, réellement durable, voire désirable. »

Christophe Gay et Sylvie Landriève, - Forum Vies Mobiles »

Extrait de la préface de « Biorégions 2050 : L'Île de France après effondrement ».

Disponible en téléchargement ici : bioregion-2050-lile-de-france-apres-leffondrement

(*) Forum Vies Mobiles, association créé en 2011 par SNCF, le Forum Vies Mobiles est un institut autonome de recherche et d'échanges sur les mobilités. Il prépare la transition mobilitaire et imagine les bonnes vies mobiles du futur. <http://fr.forumviesmobiles.org/page/presentation-lassociation>

(**) backcasting = méthode de planification qui commence par la définition d'un avenir souhaitable, puis revient en arrière pour identifier les politiques et les programmes qui relieront cet avenir spécifié au présent.



Recette des œufs mollet



Faire chauffer de l'eau salée, citronnée ou vinaigrée dans une casserole. Lorsque l'eau est frémissante, y plonger délicatement un ou plusieurs œufs.

Comptez 6 minutes de cuisson à partir de la reprise de l'ébullition (frémissante plutôt qu'à gros bouillons)

Au bout des 6 minutes, sortir délicatement les œufs et les mettre dans l'eau froide.

Les écaler et les servir sur un lit de verdure, une tartine grillée, du jambon ou ce qu'il vous plaira. Utiliser de préférence des œufs frais produits par des poules élevées en liberté. Avec ce type de cuisson, ces œufs là ont un goût incomparable.

Pour les vegans : à vous de proposer des recettes substitutives, à la condition qu'elles flattent les mollets cyclistes.

Vous avez des recettes – de toutes sortes- pour un numéro spécial « mollets de cyclistes ».

Transmettez-les à info@invd.fr

« La bicyclette a fait plus pour la libération de la femme que n'importe quoi d'autre dans le monde ».

Susan B. Anthony 1820 – 1906, militante féministe

Fin août, Michel et moi étions à Jaca, ville médiévale située de l'autre côté des Pyrénées par rapport à Oloron Sainte Marie. Par le plus grand des hasards, nous avons découvert que la citadelle de la ville abritait pour encore quelques jours, une exposition sur la bicyclette. On y apprenait notamment que le vélo a été un outil iconique de la libération de la femme. A la fin du XIX^e siècle, en France, en Angleterre et aux Etats-Unis, la bicyclette était adoptée par les femmes car elles tenaient là enfin, un moyen de bouger

leur corps. En leur offrant une indépendance dans la mobilité, les femmes enrichirent leurs relations sociales et développèrent leur confiance en elles.

Les hommes ridiculisaient les femmes qui faisaient du vélo. Des médecins allaient même jusqu'à dire que la bicyclette provoquait des problèmes de santé et pouvait engendrer des stérilités. Rappelez-vous qu'à l'époque, les femmes montaient à cheval en amazone, pour préserver leurs organes intimes. Certains puritains annonçaient même que monter à bicyclette était pour la femme, une forme d'excitation sexuelle. Il est triste de constater que



c'est encore un courant de pensée qui prévaut dans certains pays du monde.

Comment s'habiller pour pédaler ?

C'est une des grandes questions et sujet de moquerie, au XIX^e siècle. En France, la loi du 26 Brumaire an IX (17 novembre 1800) interdit aux Françaises le port du pantalon. Paradoxalement, le port du pantalon ne pouvait être accordé que pour des raisons médicales. En 1892 et 1909, deux circulaires permettent aux femmes qui pratiquent le cyclisme ou l'équitation de porter ce vêtement. En 1851, une activiste féministe radicale, Elizabeth Smith Miller (alias Libby Miller) adopte ce qu'elle considère comme un costume adapté : un pantalon large et bouffant, resserré aux chevilles (tel ceux portés par les orientales) surmonté d'une courte robe, jupe ou veste. En suivant, l'avocate féministe américaine Amelia Bloomer l'adopte et en fait la promotion dans son journal, le Godey's Lady's Book. Le mouvement des "Bloomers" (littéralement les Culottes) est né. Ce vêtement influence la conception du costume des cyclistes apparu dans les années 1880-1890. Leur costume est composé d'un pantalon mi-long, d'une culotte bouffante, d'une jupe fendue et d'une paire de bas. Il représente une concession aux convenances et permet aux femmes d'accéder à la pratique d'un sport auparavant jugé indécent. L'engouement des femmes pour la bicyclette contribue à la diffusion de son costume.



Et vous, comment vous habillez-vous pour pédaler ?



Les chiens errants sont un danger pour les cyclistes de la fin du 19^e siècle. Ces derniers peuvent s'équiper d'un pistolet à eau ou à "teinture de capsicum" pour les éloigner. Comme le dit la publicité: c'est sans danger. En effet, la teinture de capsicum est du jus concentré de piment de cayenne. C'est tout naturel...

Dont acte ou don't act ?

Quizz : A quelle date la loi interdisant aux femmes le port du pantalon a-t-elle été abrogée ?

(réponse dans la Potinière n. 7)