

La citation du moment :

Il est plus facile de briser un atome que de briser un préjugé

Albert EINSTEIN



SOMMAIRE

Edito.....	p 1
Thierry Goix : portrait d'une mobilité sans tabous....	p 2 et 3
L'AG du 14 mai	p 3
Femmes rurales	p 4
Vitamines 12 la suite.....	p 5
L'Alter Tour chez nous.....	p 6
Jeu des ressemblances	p 7
Brèves d'actus.....	p 8



Positif !

Mr Joaquim, Sous-Préfet de Millau, soutient le projet VITAMINES 12 d'In'VD. Son aide se confirme et on apprécie ! (p 5)

Positif !

En septembre, il se pourrait bien que la Bestiole parcourt la France jusqu'à Poix-Terron dans les Ardennes pour les rencontres TEPOS. Elle serait « pédalée » par Pierre-Yves et Bruno et bénéficierait d'une visibilité relayée par le Parc des Grands Causses...à suivre !

Un EDITO chaud bouillant

Le 4 avril 2022, la 3^{ème} partie du rapport du GIEC a été présentée à la presse. Il contient des pistes de solutions qui, si elles sont mises en oeuvre dès aujourd'hui, permettront à la Terre de rester vivable pour les humains. C'est tentant.

D'autant plus quand on découvre les chiffres d'une enquête IPSOS¹ qui indique que 75% des automobilistes ont envie de lâcher leur voiture mais n'ont pas d'alternative : pas de transports en commun ni de voies cyclables sécurisés sur des routes partagées et circulantes.



Alors on ne baisse pas les bras : on continue à communiquer, à faire essayer les nouveautés, à montrer que d'autres mobilités plus soutenables sont possibles même dans nos ruralités. Le lancement de VITAMINES 12 est officiel (voir scoop p5), c'est un grand pas vers la libération de l'écomobilité rurale. Aussi, lorsqu'un vieux riche et bougon² dit « Ici sans voiture, on ne peut rien faire », on répond « Nous on fait et ça nous rend heureux. »

A propos de bonheur, lisez les regards croisés autour de Thierry Goix, un homme sur 3 roues qui irradie la bonté et c'est tant mieux car vu la taille de ses bras, on ne va pas se risquer à lui hérissier ne serait-ce qu'un seul de ses poils !

----- **AGENDA ETE - AUTOMNE retenez les dates :**

Du 6 au 8 août : In'VD reçoit l'AlterTour sur le Larzac. Participez-y ! voir programme p....

Samedi 3 septembre : Forum des Associations à Millau

Jeudi 8 septembre : marché du PicVert, véhicules à l'essai

Du 16 au 23 septembre : Roultoudou à l'INRAE de Montpellier (34) et à la ComCom d'Astarac Arros dans le Gers (32)

Du 28 au 30 septembre : rencontres TEPOS dans les Crêtes pré-ardennaises (oui oui In'VD y sera avec au moins une bestiole. On vous en dit plus dans le prochain numéro)

Jeudi 6 octobre à Millau : marché du PicVert, véhicules à l'essai

Samedi 15 octobre à Millau : journée Mobilités au féminin, à l'occasion de la journée internationale des femmes rurales.

10 novembre et 8 décembre à Millau : marché du PicVert, véhicules à l'essai

¹ Enquête Ipsos : télécharger le document ici [Docu IPSOS Transdev 2019](#)

² Vieux riche et bougon : les plus riches sont ceux qui émettent le plus de CO2 dans leurs déplacements. Source : <https://www.pourleco.com/politique-economique/inegalites-climatiques-oui-les-riches-polluent-plus-mais-dautres-facteurs>

Thierry Goix est un « INTERVENANT PAIR », c'est-à-dire une personne qui a des savoirs issus de ses expériences de vie (situations de handicap). Indépendant depuis nov. 2020, Thierry propose un accompagnement personnalisé aux personnes de moindre capacité, de leurs aidants et des professionnels des secteurs concernés par le champ du handicap. Participations à l'action et à la formation des professionnels, à l'organisation de la cité et à la capacité d'agir des personnes concernées.



Photos prises lors de l'AG d'In'VD, 14 mai 2022



Thierry GOIX, portrait d'une mobilité sans tabous

Thierry Goix alias «Thierry comme sur des roulettes » a une bonne bouille avec de belles moustaches. C'est un homme jovial avec du bagou, en osmose avec son look d'irréductible gaulois. Il a beaucoup d'énergie et bouge tout le

temps sans paraître souffrir de la grosse chaleur estivale qui s'abat sur nous, ce jour de l'AG. Thierry est paraplégique.

Il habite près de Rabastens (81) mais vit et sillonne les territoires dans son camion en totale autonomie. A son retour du Handitour d'Ariège il est venu nous présenter quelques-unes des solutions de mobilité douce qu'il utilise et dont il fait la promotion par le partage d'expérience dans la communauté handi et par le biais de l'association GrHandiOse³ dont il est membre actif. Il souhaitait aussi nous présenter le projet Side Fly sur lequel il s'implique avec l'association "Audace Handi Evasion"⁴.

Thierry a équipé son fauteuil roulant avec une roue électrique additionnelle Batec. Cette adaptation permet de convertir un fauteuil roulant manuel en fauteuil à assistance électrique pour gagner en autonomie. La roue Batec équipée d'une batterie, une poignée d'accélération, freins à disque et éclairage. Elle existe aussi en « hybride » avec un « maindalier » (pédalier à main).

Il a amené un second fauteuil de démonstration pour permettre aux valides de tester et découvrir les avantages de ces assistances en partageant l'expérience.

Le 3^e engin présenté est un handbike modèle « Jeetrike » de la marque « Sport On » avec assistance électrique et pédalage musculaire avec les bras. C'est un FTAE = Fauteuil Tout Terrain à Assistance Electrique.⁵

Nous (ceux d'In'VD qui étions là) les avons essayés et pour ma part je n'étais pas très à l'aise à me retrouver à ne plus utiliser mes jambes ! Nous avons perçu vite, très vite l'autonomie et la liberté que confèrent ces aides techniques adaptées.

Un très grand Merci à Thierry : on va faire des choses ensemble, c'est évident. A bientôt !

« Thierry GOIX », texte d'Eric Artières admiratif et fortement impressionné.

³ <https://www.grhandiose.com/page/220545-accueil>

⁴ <https://audace-handi-evasion.org/> dont la vidéo suivante : [Projet Side Fly 1,30 min](#)

⁵ <https://sport-on.com/fr/catalog/jeetrike/>



Thierry, Florence et Michaël.



Le compte rendu de l'AG disponible sur demande à info@invd.fr



Portrait de Thierry : un autre regard...

Après avoir participé à l'AG d'In'VD et profité d'un moment de convivialité autour d'un repas en fort bonne compagnie, quelle ne fut pas notre surprise de rencontrer Thierry, le protagoniste de nombreuses publications sur youtube⁶.

Thierry est une personne handicapée, en fauteuil roulant, qui se déplace et vit dans un camion qu'il a lui-même aménagé. Son optimisme, sa persévérance et son ingéniosité lui ont permis d'avoir une autonomie totale, pour ses déplacements, grâce à un fauteuil avec une roue à assistance électrique et un monte-charge.

Par ailleurs, Thierry œuvre pour l'inclusion dans la société de toutes les personnes quels que soient leurs handicaps. C'est ainsi que nous avons pu échanger autour d'une expérience personnelle. Une très belle rencontre, riche en humanité.

Texte de Michaël Dewas et Florence, sensiblement touchés.

AG D'IN'VD : parlons-en !

Joli moment que cette Assemblée Générale 2021 en 2022.⁷

Une quarantaine d'adhérent.e.s ont assisté à la présentation des actions 2021 et des perspectives 2022. Certains venaient de loin, de la Creuse, du Gard ou de l'Hérault et rencontraient la collégiale pour la première fois.

Après les explications de comptes (indispensable !)



et des divers projets (passionnant), s'en est suivi un vote d'approbation, le renouvellement de la collégiale puis les adhérents ont pu s'exprimer sur des sujets qui les touchaient au cœur. Bérénice a réaffirmé sa volonté de voir sa ville de Millau mettre en place une politique enfin cohérente de circulation des vélos/VAE, Pierre-Antoine et Joe ont proposé des pistes d'actions originales et souriantes.

A la suite de cette matinée studieuse, une trentaine de personnes ont déjeuné sur place, au restaurant du Pic Vert puis à l'heure du café, les essais de véhicules ont démarré. Ils ont eu un franc succès : long tail, vélo cargo, speed bike ou véloto, le tout épicé par les trikes aménagés de Thierry.

Pour la collégiale, l'AG est un moment fort pour recueillir les ressentis des adhérent.e. Le sentiment général est traduit à travers ces mots répétés : « *Quel dynamisme ! Que d'actions menées !* » puis « *Quelle ambiance ! On sent qu'il y a une vraie cohésion entre membres de la collégiale et ça se ressent positivement pour les adhérents* ».

En résumé, il y a du plaisir à être membre de cette association et pour la collégiale, c'est gratifiant et porteur. **MERCI à vous !**



⁶ Toutes les aventures de Thierry Goix sont ici [Les vidéos de Thierry](#) Humour et simplicité garantis.

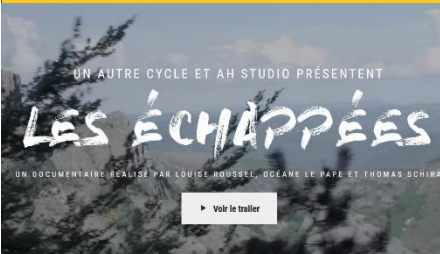
⁷ Pouf pouf, j'ai toujours du mal à savoir quelle date mettre pour présenter une AG. Doit-on spécifier l'année de clôture 2021 ou l'année où elle se déroule 2022 ? Je prends volontiers vos réponses !



Florence en pleine livraison de ses yaourts à St Izair



Marie au marché (chargement d'abricots à confiture...)



[Présentation du documentaire ici !](#)

Peu de gens le savent : le **15 octobre** c'est la **journée internationale des femmes rurales**.

A cette occasion, In'VD a décidé de questionner le sujet de la mobilité par le prisme des femmes !



Article rédigé et projet initié et mené par Emmanuelle

En effet, des études scientifiques ont montré que les trajets des femmes sont plus complexes et multi-modaux que ceux des hommes, car elles gèrent encore en large majorité les tâches de soins (courses, enfants...). Ceci passe sous les radars des données statistiques⁸ parce que ces trajets ne font pas partie des activités rémunérées (comme se rendre au travail). Or il est indispensable d'en tenir compte pour construire une mobilité durable adaptée à tous et toutes. Ces études nous apprennent aussi que quand les politiques de vélo s'adaptent aux hommes, le taux de cyclisme reste faible. Mais quand elles s'adaptent aux femmes, tout le monde les suit et le taux de cyclisme augmente significativement !⁹

Les femmes sont donc une cible de choix pour entraîner le changement de mobilité !

Pour ouvrir le débat sur ces questions, nous organisons **un événement spécial à Millau le samedi 15 octobre 2022**.

Le programme reste à construire et l'intérêt suscité par cet événement nous amène à l'organiser en lien avec d'autres associations et partenaires millavois, à commencer par le cinéma de Millau : les Lumières de la Ville. En effet, il est déjà prévu à **18h** : projection-débat du documentaire *Les Echappées*, au cinéma de Millau, en présence des réalisatrices. Un road movie à vélo à la rencontre de celles qui roulent, travaillent et luttent pour ouvrir la voie.

On lance un appel à contribution : que toutes celles et ceux qui ont des idées et témoignages sur ce qu'on pourrait faire, sur qui on pourrait inviter... contactent Emmanuelle :

emmanuelle.araujo@yahoo.fr

Dominique, Malory, Josette, Nadine, Camille et toutes les autres, rejoignez l'équipe d'organisation et construisons ensemble cette journée pour la mobilité féminine !

Faites-vous connaître par mail à Emmanuelle ou à info@invd.fr

⁸ Pour des chiffres, voir ici [Données statistiques INSEE mobilité des personnes 2019](#)

⁹ A voir de près dans le document : [impact éco du développement du vélo 2020](#)

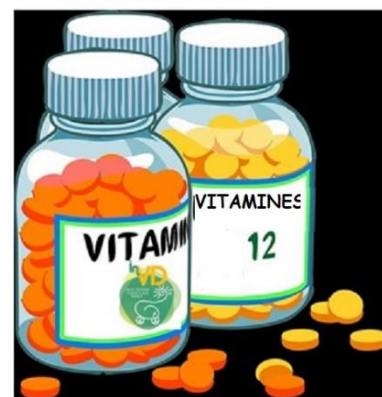
Aperçu de quelques engins qui pourraient bien être testés dans VITAMINES 12...



Une cure de VITAMINES dans le Sud-Aveyron d'ici la fin de l'année?

In'Vd vous dit tout !

Par Philippe, meneur de Vitamines 12



Vous connaissez tous aujourd'hui la mobilité douce sous sa forme à 2 roues : le vélo, le VAE, le vélocargo, ou à 2 + 2 roues: le vélo + sa remorque. Et tous ses avantages: plaisir du déplacement léger, économique, facile à garer, presque aussi rapide que sa voiture pour quelques km.

Mais vous connaissez tous aussi ses limites (franchies par quelques rares personnes cependant) : il faut du temps pour faire 15 ou 20km, équilibrer ses courses entre sacoches et panier est parfois délicat, quand il pleut ça mouille, ...sans compter que sur nos routes départementales les voitures nous frôlent et vont décidément beaucoup plus vite que nous.

Heureusement, une solution arrive, différente de la "lourde" voiture électrique, et commence même à circuler dans le Sud Aveyron (et plus loin aussi) : le véloto.

Le concept est simple : 4 roues, une assistance électrique qui pousse jusqu'à 45km/h, un véhicule léger et sobre pour 2 adultes (ou 1 adulte +2 enfants ou 1 adulte + un chargement).

Intermédiaire entre vélo et voiture.



A la recherche du véloto.... Années 50.

L'ADEME a lancé un défi, l'eXtrême Défi¹⁰, aux inventeurs et constructeurs français : « Concevez un véhicule de moins de 150kg, qui roule au moins à 45km/h, qui emporte 2 adultes, moins cher qu'une voiture, réparable, ... » Il y a déjà plus de 46 équipes engagées !

Encore faut-il tester le véloto pour l'adopter, le déployer sur notre territoire pour s'intégrer parmi les autres mobiles sur les départementales, communiquer pour éveiller la curiosité et ne rien lâcher sur la sécurité, recueillir les perceptions des usagers de la route pour progresser ensemble.

C'est le projet VITAMINES 12 initié par In'VD, et qui va être mis en œuvre d'ici fin 2022, pendant 2 ans, car c'est officiel, sur ce projet, In'VD est partenaire de l'eXtrême Défi de l'Ademe !

In'VD n'est pas seul.

¹⁰ Pour mieux connaître l'eXtrême Défi [XD c'est ici !](#)



Une adhérente attend son conducteur, à bord du véloto « La Bestiole ».

[Le site de l'Alter Tour et la carte du tour 2022 ici !](#)

L'alter tour est financé par ses alter-cyclistes.



Source : <http://beeodiv.com/humour/>

Plusieurs constructeurs sont partant pour nous mettre à disposition des vélotos, avec ou sans pédalage (mais restant des véhicules légers / 45km/h / sobres).

Le Parc nous soutient et a porté le projet auprès de Avenir Montagne (ANCT) avec succès: à la clef quelques financements pour la logistique, les assurances, ... et un support pour la mise en place du projet. Vous vous souvenez également qu'In'VD a présenté le projet au concours de l'Innovation Rurale de Paris Dauphine. Primés « Dauphin de l'Expérimentation »; nous serons accompagné de quelques stagiaires pour le lancement du projet et sa conception.

Cerise (de la Vallée du Tarn) sur le gâteau : l'eXtrême Défi nous sollicite pour partager notre projet au niveau national.



Prochaines étapes:

- finaliser la sélection des vélotos,
- mettre en place les modalités pratiques du projet
- recruter les volontaires-testeurs pour leur confier un véhicule pendant 1 à 3 mois.

Plus de précisions à venir dans les prochains mois...

Et si vous êtes intéressé.e.s pour expérimenter ces véhicules du futur très proche, contrôlez votre vue, muscliez vos bras et vos mollets, entraînez-vous à lâcher votre voiture et restez en contact avec nous !

Envie d'une aventure guillerette à vélo et en groupe pour se la rouler douce ? In'VD vous propose de participer à l'ALTER TOUR sur le Larzac, du 6 au 8 août 2022.

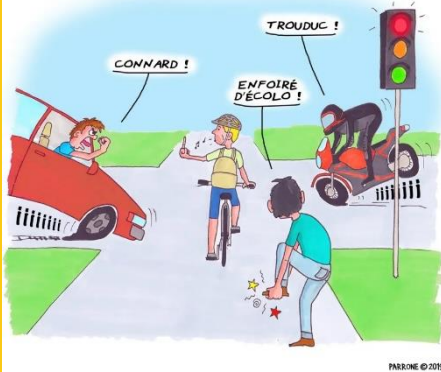
Rappelez-vous : l'Alter Tour, on vous en a touché 12 mots dans la Potinière n. 14. C'est un pied de nez au Tour de France, lourd d'EPO, de voitures commerciales, de gadgets made in ailleurs, et au milieu desquels se glissent un peloton de cyclistes sportifs. L'Alter Tour, comme son nom le laisse entendre, c'est tout le contraire. Foin de compétition, c'est un Tour accessible à tous, vélo de récup', tandem et même grande roue (mais



vérifiez votre assurance comme le suggère cette publicité de 1885 !).

C'est un Tour participatif qui fonctionne en auto-gestion. Le circuit est organisé en fonction des lieux alternatifs qui ont choisi d'accueillir (gîte et couvert) les participants : agriculteurs, habitats, coopératives.... Cette année, l'Alter Tour arrive aux Truels, une ferme du Larzac, en provenance du Vigan, **samedi 6 août**. Le **dimanche 7 août**, c'est repos avec des animations. **Lundi 8 août**, les participants rejoignent l'oasis de Lentiourel derrière St Affrique.

**SEMAINE DE LA MOBILITÉ :
VAUD ENCOURAGE LA MOBILITÉ
DOUCE POUR LES LOISIRS**



Humour Suisse (2019)
trouvé sur le net. On a
aimé.... !

1 - 4 roues qui portent
70 kg de structure ou 2
tonnes (en moyenne sur
cette gamme). On vous
laisse deviner quoi pèse
combien.
2 - un conducteur. L'un à
le sourire quand il roule à
45 km/h, l'autre non.
3 - Deux rétroviseurs.
Certains pilotent
regardent en arrière,
d'autres vont de l'avant,
d'autres encore font les
deux et c'est tant mieux.
4 - une climatisation.
Soit naturelle (mèche
balayée) soit activée par
un moteur et vitres
fermées.
5 - une carrosserie noire.
Minimaliste pour l'un
(juste des garde-boue),
massive pour l'autre.
6 - un look qui attire les
regards. (Rien à ajouter).
7 - Adhérents d'In'VD.
Ça se devine, sinon on
n'aurait jamais pu publier
la photo.
MERCI à nos deux
nouveaux adhérents
automobilistes (cyclistes
et randonneurs) qui se
reconnaîtront et à Marc
qui est venu de St
Antonin Noble Val avec sa
Bestiole P2.

Nous pouvons les rejoindre le samedi sur un chouette site de baignade dans la Dourbie tout près du pont de la Prade à Nant, puis on pourrait avec eux monter sur le Larzac via St-Sauveur (montée assez ombragée et route pratiquement dépourvue de tout trafic, même en été !).

Dimanche 7 août Il y aura sans doute plusieurs activités ou occupations proposées : visite de la ferme, visite de la bergerie de la Blaquièrre, rencontre avec des Larzaciens pour parler de la lutte des années 1970, mais aussi de toutes les luttes qui ont suivi et qui se prolongent : démontage du MacDo, Faucheurs volontaires, gaz de schiste, et In'VD pourrait faire essayer des vélos et véloto.

Lundi 8 août, on peut faire avec eux tout ou partie de la route jusqu'à Roquefort ou St-Affrique pour ceux qui peuvent. Ce sera l'occasion de faire tester les prototypes sur des routes variées et quelques chemins (dont 2 km d'un mauvais chemin entre Raspailac et Roquefort, le long du Souzou).

Plus d'infos à venir pour les détails pratiques : participation et réservations des repas, organisation des dodos, lieux de rendez-vous... soit dans la prochaine Potinière (en juillet, si j'y arrive), soit dans votre boîte mail. **VENEZ NOMBREUX** : de belles rencontres en perspective !

GRAND JEU des RESSEMBLANCES

Voyez-vous les points communs entre ces deux véhicules ?

Nous en avons noté 7. A vous de jouer et de voir si vous les trouvez.



← LES REPONSES CI-CONTRE

Le reste de l'actualité d'In'VD en brèves imagées



Les essais de vélos ont la côte : que ce soit au **marché du PicVert**, à l'**AG** ou aux événements auxquels participe l'association, les gens sont nombreux, passée la première minute d'appréhension, à tenter quelques coups de pédales sur les vélos.

Roultoudou « une semaine sans MA voiture » à Tremplin pour l'emploi

Joli succès pour cette édition, Camille Vergély, directrice de l'association, et ses collègues, étaient content.e.s de la participation des bénéficiaires, elles-mêmes ravies d'essayer la Bestiole !

Le PLUS : un reportage TV qui a parlé de l'événement, sur France 3 national, à (re)voir ici [FRANCE 3 In'VD](#)



In'VD a participé à la **Journée Eco-Planète des écoles primaires le 1^{er} juin à Millau**. Après-midi sympathique sous un soleil de plomb et quel plaisir de voir autant d'enfants à vélo dans les rues de la ville ! Ce fut l'occasion de rencontrer Charles Dassonville, représentant de la **FUB** pour l'Occitanie, promoteur d'actions vélos à destination des enfants. Il a été bluffé par la Bestiole. Gageons qu'il en dira quelques mots lors de l'AG de la FUB...



Il suffit de voir la bouille réjouie de ces enfants pour comprendre que Michel et Jacques ont remporté aussi un vif succès lors de la **1^{ère} rencontre des éco-délégués de l'Aveyron, le 2 juin, au lycée Monteil de Rodez**. Ils avaient préparé un 4 pages avec un quizz de 5 questions et



un topo expliquant simplement les enjeux de la mobilité dans la transition énergétique et en ont donné un exemplaire à chaque jeune (de 11 à 17 ans) avec la consigne suivante : « Parlez-en ce soir à vos parents et voyez si eux, sauront répondre aux 5 questions ! ».

Ça y est ! Après l'animation fresque du climat, nous – la collégiale et quelques partenaires - nous sommes attelés à réviser nos connaissances grâce à la **fresque de la mobilité**. Il nous reste maintenant à nous former à l'animation et nous serons capables de proposer des ateliers sur les événements auxquels nous participerons. On vous l'avoue : on a eu 95 % de bonnes réponses et... On a même fait découvrir des alternatives à la mobilité rurale à Corentin, notre sympathique animateur. **ON EST TROP FORTS !!!** Chao, à la prochaine Potinière et tout de bon !



TECHNOLOGIQUES!
ÉCOLOGIQUES!
ÉCONOMIQUES!
UTILISEZ VOS PIEDS!



Source : concours dessins humour écolo, 2012, organisé par EELV, Paris 13^{ème}.