

Dis donc,
c'est long
entre 2
numéros !

Certes, mais
quelle saveur
à
l'arrivée !!!

La potinière d'



MARS – JUIN 2021

NUMERO 11

La citation du moment :

« *Happyculteur* » = *personne qui fait son miel des petits bonheurs de l'existence.*

Alain Crehenge,
auteur et consultant

SOMMAIRE

Edito..... p 1
Les bonnes Nouvelles . p 1
Agenda.....p 2 et 3
On a testé.....p 2
Vitamines 12.....p 2
Une semaine sans MA voiture
à l'hôpital de Millau.... p3
Quizz..... P3
Projet Saint-Izaire.....p 4
Autres projets en cours...p 5

Pensez à renouveler votre adhésion pour 2021 !

AGENDA

Mardi 29 juin – 18h à Millau

Comité circulation de la Mairie.



Mercredi 30 juin - 10h à 12h30 webinaire Parlement de la Montagne, commission mobilité.

Au programme, témoignage sur un système de covoiturage solidaire (association la TRAME) et sur un service mobile de distribution alimentaire (Epicierie ambulante de la Maison Paysanne de l'Aude) et une réflexion sur les services mobiles dans les territoires de montagne



Adieu Hélène !

Elle est partie pour un ailleurs, probablement à bord de son trike solaire équipé d'ailes volantes et d'un module spatio-temporel ! Hélène Boudet a été adhérente d'In'VD et

adepte d'une mobilité originale autant que soutenable. Nous avons la chance de l'avoir captée en « testeuse » du Rézo-Pouce, lors de notre événement « *une semaine sans MA voiture à Saint-Beauzély* » en 2019. Vous pouvez l'entendre et la voir sourire ici : [vidéo avec Hélène Boudet](#)



LES BONNES NOUVELLES d'In'VD

La fondation MACIF a confirmé son soutien à l'association In'VD, pour le projet « Kit une semaine sans MA voiture », à hauteur de 17 000 euros, soit le montant qui manquait pour couvrir le budget total prévu pour le projet KIT. C'est un gage de confiance et d'intérêt qui nous conforte et nous rassure également, puisque la MACIF va participer activement aux réunions de la commission kit.



La Préfecture de l'Aveyron par le biais de la Sécurité Routière nous accorde une subvention de 1000 euros pour l'événement : Une semaine sans MA voiture au Centre Hospitalier. Nous avons mis en place deux ateliers sécurité et nous souhaitons les pérenniser dans le KIT In'VD. En effet, assurer la sécurité et rassurer les usagers est indispensable pour inciter les gens à modifier leurs habitudes de mobilité.



La Fondation Banque Populaire Occitane nous octroie une subvention de 8000 euros, pour ajouter un véhicule innovant à la flotte de véhicules du Kit In'VD. C'est une excellente nouvelle pour une banque régionale qui a à cœur d'encourager les initiatives locales des associations. L'écomobilité est dans l'air du temps ?!



34 C'est le nombre de nouveaux adhérents d'In'VD qui ont signé leur bulletin, les 6 (Alternabio) et 7 juin (Centre hospitalier) derniers à Saint-Affrique. Un grand MERCI à eux qui nous rejoignent. Cela nous permet d'avoir une vraie présence à Saint-Affrique. **On compte sur vous !** Prochain événement de proximité : « *Une semaine sans MA voiture à Saint-Izaire* ». voir page 4. Pour donner un coup de main, faites-vous connaître sur info@invd.fr



Mercredi 7 juillet à 21h

invitation à la réunion d'échange avec une délégation extérieure au domaine de Saint Estève à Millau dans le cadre de la révision de la charte du PNR GC -2022 - 2035

Mardi 27 juillet – 18h

Réunion d'avancement pour « une semaine sans MA voiture à Saint-Izaire »

Fin août

Deux adhérents vont au Mans, tester la dernière version du Wello. Rapport à suivre dans la Potinière n.12

Du 5 au 12 septembre 21

Événement « Une semaine sans MA voiture à Saint-Izaire ».

Mardi 7 septembre à 10h à Vispens

Réunion projet « Kit Une semaine sans MA voiture »

Mardi 7 septembre à 16h

Réunion collégiale à Saint-Izaire

SEPTEMBRE 21 : en attente de la réponse de l'ADEME pour vitamines 12

29 septembre au 1er octobre

11èmes rencontres des territoires à énergie positive

Vendredi 8 octobre à 18h

Assemblée générale d'In'VD !

Mardi 12 octobre à 16h

Réunion collégiale à Millau

Mardi 9 novembre à 16h

Réunion collégiale à Millau

Mardi 14 décembre à 16h

Réunion collégiale à Vispens, chez Jacques

Mardi 11 janvier 2022 à 16h

Réunion collégiale à Saint MARTIN du Larzac, chez Thomas

Le vélo et le train

IN'VD s'est associé à 3 autres associations aveyronnaises, Canopée, ADOC, et les Cyclo-motivés, pour réaliser une vidéo(*) pour sensibiliser nos concitoyens à une autre façon de se déplacer plus économe en énergie. Pour cela nous avons le 20 mars une réunion des 4 associations à saint Martin de Lenne pour préparer cette vidéo.

Michel et moi-même avons décidé de nous y rendre à vélo en empruntant le train de Millau à Campagnac soit environ une cinquantaine de km, ensuite nous avons encore 10 km pour nous rendre à Saint Martin de Lenne. Et tout cela pour 2 € aller-retour.

Dans cette rame de train qui circule entre Béziers et Saint Chély d'Apcher, il y a en tête (ou queue) de rame un espace pour placer les vélos. Ces nouvelles rames de train sont surbaissées et permettent d'entrer le vélo sans effort.

Il y a 6 crochets pour suspendre les vélos, mais ils sont absolument inutilisables pour des vélos électriques qui sont plus encombrants et plus lourds. Si bien qu'avec nos 2 vélos nous utilisons toute la place réservée à ceux-ci.

Peut-être devrions nous engager avec la SNCF un dialogue pour un aménagement plus important pour loger les vélos, surtout quand on voit la fréquentation des rames qui est loin d'être exubérante.



Pierre-Yves de Boissieu – mars 21

(*)voir page « projets en cours »

Projet VITAMINES 12 !? Kezaco ?

Chut secret!

Véhicules Innovants, Territoire d'Accueil, Mobilité Inclusive, Nouvelle Ecologie Solidaire en Aveyron (12)

Projet de l'association IN'VD soumis à un appel à manifestation d'intérêt mené par l'ADEME – France mobilités.

Objectif : obtenir les moyens financiers et juridiques de le mettre en œuvre.

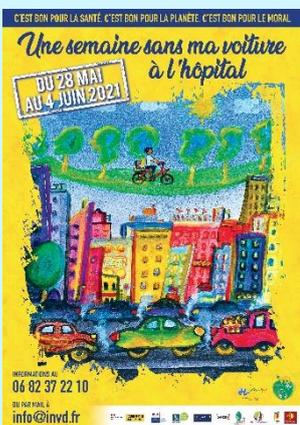
VITAMINES 12 consiste à expérimenter en conditions réelles des prototypes ou des véhicules homologués ultra **légers, hybrides à propulsion humaine + assistance** limitée à **45km/h**.

Si nous sommes retenus, ce projet mené en zone mixte rurale de montagne et périurbaine permettra à terme d'acquérir un retour d'expérience afin d'encadrer ces nouvelles mobilités. Il est prévu pour une durée totale de 2 ans. L'année 2021 sera consacrée à la mise en place de l'expérimentation : identification des véhicules, accompagnement vers leur homologation et mise en place des outils de suivi de l'expérimentation. L'expérimentation proprement dite dure 18 mois à compter du deuxième trimestre 2022.

Le projet est porté par l'association IN'VD, avec le soutien de plusieurs collectivités territoriales telles le syndicat mixte du Parc Naturel Régional des Grands Causses, plusieurs communautés de communes du Sud Aveyron, le département Aveyron, la Région Occitanie ainsi que le ministère de la transition écologique et solidaire (Appel A Projet Dérogations French Mobility 1^{ère} vague en 2019 pour les prémisses de cette action).

Réponse attendue de l'ADEME en septembre 2021 alors d'ici là... chut !!!





(*) QUIZZ QUIZZZ ,
Voyez si vous avez de quoi être vexé-e vous aussi ! (ces propos n'engagent que la rédactrice)

Q1 : En condition optimale de visibilité, un automobiliste peut franchir la ligne blanche pour dépasser un vélo.
 VRAI FAUX

Q2 : On peut retirer son permis de conduire à un cycliste qui ne respecte pas le code de la route.
 VRAI FAUX

Q3 : Un chauffeur de bus dispose d'une visibilité totale sur tous les côtés de son bus mais ne voit pas un cycliste qui se trouve à l'arrière.
 VRAI FAUX

Q4 : Une batterie de voiture type Zoé équivaut en poids à environ 150 batteries de VAE.
 VRAI FAUX

Q5 : si les soldats se déplaçaient à vélo ils ne feraient pas la guerre.
 VRAI FAUX

Réponses page 5

UNE SEMAINE SANS MA VOITURE à l'hôpital Millau-Saint-Affrique (auss appelé Velhosto) : une déception, des joies, une équipe, des perspectives.

L'événement s'est déroulé du vendredi 28 mai au vendredi 5 juin à Millau et le lundi 7 juin à Saint-Affrique. L'organisation a suivi ce que l'on avait fait à saint-Beauzély en 2019 avec pour démarrage, une après-midi d'ateliers ouverts à toutes et à tous. On pouvait y essayer des VAE à 2, 3 ou 4 roues, visiter les stands de sécurité routière, (faire) réparer son vélo avec la recyclerie de Millau, tester le transport en calèche et échanger sur la mobilité active en territoire rural...

Une déception Hélas, malgré la mobilisation formidable de partenaires impliqués, nous n'avons eu que 4 visiteurs du centre hospitalier. On pourrait dire plein de choses : que l'horaire n'allait pas, qu'il y avait un manque de communication, que les gens ne sont pas motivés, blablabla... Le constat est que nous avons été horriblement gênés d'avoir mobilisé tant de personnes pour si peu de résultat. Merci à la recyclerie, à Transdev-Mio, aux autocars Causse de Millau, à Benjamin Boissière, à Hugues Escarguel de QBX, à CrazyEbike, Hobby Moto, Espace Bike 12, à Volkswagen et Renault, d'avoir donné de leur temps et de leurs véhicules pour cette après-midi de lancement. Du coup, nous avons eu le bénéfice de profiter de leurs ateliers. C'était fort instructif et parfois un poil vexant... (*)

Des joies Heureusement, la participation du personnel hospitalier pendant la semaine nous a redynamisé-e-s, les conférenciers de haute volée ont su exciter nos neurones et étirer nos zygomatiques, la direction et les élus nous ont joliment soutenus et l'événement s'est terminé sur de belles réussites !

CHIFFRES

0 accidents

- 1 - 1 naissance surprise : Lautrec, fils de Fleurette jument de la calèche
- 1 panne de vélo
- 1 personne a fait la route Azinières-Millau AR au moins 2 fois dans la semaine avec son propre VTT électrique
- 1 personne a dû renoncer à la voiture électrique à cause d'un problème d'assurance
- 1 personne a testé une voiture électrique comme outil de travail (plusieurs salariés l'ont utilisée) et l'a utilisée pour se rendre avec l'équipe de direction à une réunion à St Affrique

34 nombre de fois où un véhicule doux a été emprunté (VAE 2,3 ou 4 roues)

11 personnes ont testé une voiture électrique sur des trajets jusqu'à 30km

40 souhaitent poursuivre l'utilisation d'un VAE après l'événement

2 personnes ont râlé parce qu'on est arrivé en retard au garage pour la dépose des vélos et que le vélo ne leur convenait pas.

6 retardataires ont voulu réserver à la fin de la semaine de l'événement, séduits par les témoignages de leurs collègues qui avaient tenté l'expérience.

X personnes ont demandé si l'événement serait reconduit l'année prochaine

Y personnes ont participé avec leur propre vélo/VAE, ou en marchant.

Z personnes ont utilisé leur propre vélo/VAE pour se rendre à leur travail

103,5 probablement le nombre de fois où l'un d'entre nous – les bénévoles – s'est exclamé : « J'en peux plus ! ».

ANALYSE : Quelques tendances se confirment :

- ceux qui ont participé sont contents de l'avoir fait et à une écrasante majorité (94%) entendent poursuivre l'expérience.
- le VAE a encore un coût élevé pour certain-e-s, en dépit des aides.
- le sentiment d'insécurité persiste lorsqu'il n'y a pas de voies aménagées pour les vélos. En d'autres termes, l'image du vélo est associé à un risque d'accident élevé.
- Cela pourrait être intéressant de communiquer sur les vraies/fausses idées concernant la sécurité à vélo. Exemple (avec chiffres à l'appui) : on a plus de risque d'avoir un accident cardio-vasculaire/diabète/de santé en utilisant sa voiture qu'avoir un accident de vélo en pédalant quotidiennement.



- le vélo reste "sportif" ou "de loisirs" mais n'est pas considéré comme un moyen de transport. Ce que l'on fait de manière transparente en promenade, en vacances ou en sport, on ne le fait plus pour aller au travail. Causalité exprimée : "je ne prends pas le vélo car j'habite trop loin, à 7 km".
- Enfin, le trio gagnant de la mobilité douce (en nombre de voix) : lutte contre la pollution, la santé et la curiosité. Plus de données seront disponibles cet automne.

Une équipe : c'est bien connu, en Gaule, tout se termine par un banquet. Cet événement n'aurait jamais vu le jour, s'il n'y avait pas eu le dynamisme et le soutien d'une équipe au top. Marie, Bruno, Philippe, Chantal, Cécile, Thomas, Pierre-Yves, Eric, Camille, Michel, Jacques et Hélène qui prend la photo. On y ajoute toutes les personnes qui ont aidé, qui ne sont pas sur la photo et qui se reconnaîtront ... 😊



Des perspectives : cette expérience « Velhosto » nous est fort utile pour travailler dès la rentrée de septembre sur le KIT « une semaine sans MA voiture ». Qu'est-ce qui a fonctionné, qu'est-ce qui a manqué, que faut-il améliorer dans l'organisation, quels sont les risques auxquels nous n'avons pas pensé, comment améliorer la communication pour donner envie aux gens d'essayer, comment donner du sens à cet événement, comment inciter les constructeurs à nous prêter des vélotos et remorques innovantes... Lorsque nous aurons répondu à toutes ces questions, nous aurons bouclé le KIT.

Déjà, des pistes se profilent pour organiser ces événements en 2022, en d'autres lieux : à Castanet Tolosan où le maire Xavier Normand est adhérent d'In'VD depuis 2 ans ; à Balma, au siège de la Banque Populaire Occitane ; à la mairie de Millau, au centre hospitalier de Saint-Affrique...

On ne va donc pas s'arrêter là... :

UNE SEMAINE SANS MA VOITURE à Saint-Izaire est lancé !

L'événement va avoir lieu du **5 au 12 septembre 2021.**

Il est organisé par In'VD et la municipalité avec le soutien de deux associations locales dynamiques : Chemin Faisant et les Amis de Salleles.

Faites passer l'information et bloquez vos agendas : venir à Saint-Izaire ces dimanches là, c'est aussi profiter de l'occasion pour nous rencontrer – on aime ça ! - essayer des VAE innovants – on vous promet une exclusivité – et pourquoi pas, donner un coup de main aux animations du jour.

Que celles et ceux qui sont prêt-e-s à donner un peu de leur temps pour l'un de ces 2 dimanches se fassent connaître. Hélène au 06 78 07 31 96.

Pas de vélorution cet automne pour In'VD

A l'unanimité, la collégiale a décidé de ne pas organiser de vélorution cet automne. Nous avons déjà beaucoup de projets sur lesquels avancer et il est important de ménager le moral et la santé des bénévoles pour que les actions d'In'VD continuent à être menées avec du plaisir.

Une semaine sans MA voiture Du 5 au 12 septembre 2021
Une commune en défi... Et si on se déplaçait autrement ?
SAINT-IZAIRE Salle des Fêtes

Dimanche 5 septembre de 14h à 19h
Véhicules innovants : Exposition et essai
Ateliers vélos : Conduite, sécurité et réparation
Animations ludiques autour de la mobilité douce

Dimanche 12 septembre à partir de 9h
Randonnées mobilité douce sur la commune et le long de la Voie Verte
Pique-nique des villages

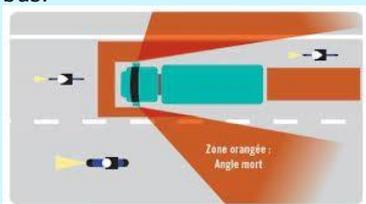
Tout au long de la semaine
Prêt de Vélo à Assistance Electrique et véhicules innovants à la journée ou à la semaine pour effectuer vos trajets quotidiens ou promenes

Contact et réservation
mairie.st-izaire@wanadoo.fr
07 78 32 33 72

Q1 : VRAI selon l'article R. 414-4 du code de la route. Le conducteur doit avant de franchir la ligne blanche continue, prévenir de son intention de dépasser et il doit se déporter suffisamment pour ne pas risquer de heurter l'usager qu'il souhaite doubler.

Q2 : FAUX et VRAI la pénalité tient compte du type de véhicule utilisé (on n'a pas besoin de permis de conduire pour conduire un vélo). Cependant, en cas d'infractions graves commises à vélo (délit de fuite, conduite en état d'ivresse) la justice peut décider d'appliquer une peine complémentaire comme la suspension ou l'annulation du permis de conduire.

Q3 : VRAI et FAUX Le chauffeur de bus n'a AUCUNE visibilité sur l'arrière du bus, l'avant du bus et une partie des côtés du bus. Le savoir permet aux cyclistes et autres piétons de mieux se positionner pour se rendre visibles à proximité d'un bus.



Q4 : VRAI une batterie de voiture électrique pèse entre 326 kg (Zoé) et 600 kg (Tesla). Le poids détermine l'autonomie du véhicule. En comparaison, une batterie de VAE pèse entre 2,5 kg et 6 kg. En résumé : **on peut remplacer 1 voiture électrique par 150 VAE.** Qu'est-ce qu'on attend ?

Q5 : VRAI car c'est Didier Tronchet qui le dit. Avec son aimable autorisation, extrait de « Petit traité de Vélosophie »



LES AUTRES PROJETS In'VD EN COURS...

In'VD participe au « **Comité circulation** » de la Mairie de Millau. Bruno représente l'association. Il raconte : « Je vais à la commission car je suis intéressé par la mobilité en ville. Me déplaçant uniquement en vélo ou à pied. En participant à cette commission, j'espère participer au développement d'une mobilité douce et améliorer les relations entre les différents usagers.

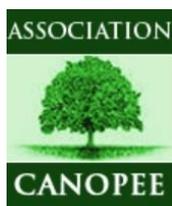
Ainsi l'association est partie prenante dans les décisions qui sont prises lors de ces réunions et c'est important que nous donnions notre avis de pratiquant de la mobilité douce.

Dans la plupart des cas nous répondons à des demandes privées. Ex : « je ne veux pas de place de parking devant chez moi », « je veux un sens interdit sauf riverains au bout de ma rue », les voitures roulent trop vite dans ma rue, que faire? »

Mais à la prochaine réunion, en plus des questions traditionnelles nous allons valider des aménagements cyclables et modes doux de déplacements. (Expérimentation de 2 zones piétonnes durant juillet et août et nous allons valider les « céder le passage » cyclables à certains feux tricolores.)

C'est très intéressant car il y a des élus, des représentants des services techniques, des associations, des représentants des forces de l'ordre ...Les discussions sont toujours posées et les problèmes résolus. »

FILM DE CANOPEE



In'VD participe avec 3 autres associations à la réalisation d'un film d'environ 30 minutes pour montrer des exemples de mobilité douce en territoire rural. Regardez le très chouette teaser : [Une autre façon de se déplacer en territoire rural](#)

N'hésitez pas à participer à la campagne de financement, il ne manque plus que 2 000 euros pour financer le film. La Région Occitanie participe à 50% du financement total. In'VD a promis 500 euros et pourra utiliser le film.

Pierre-Yves et Michel participent au projet. Thomas, Bruno, Jacques et Michel ont proposé leur témoignage. Pour In'vd, le tournage se fera en septembre...à Saint Izaire !

Site internet « en construction » :

« ...j'avais beau savoir qu'un site internet demande du travail si l'on veut qu'il soit utile et durable, je n'imaginai pas que ce serait AUTANT de temps passé sur une feuille blanche. A quoi sert l'informatique si c'est pour se retrouver un stylo à la main, en train de griffonner, raturer, soupirer, récrire et supporter ce sentiment surnois et délétère de ne rien comprendre à ce qui est attendu ? »

Ainsi s'exprime Zara Thousfatra (le nom a été modifié par souci d'incognito) lorsqu'on lui demande de parler de son expérience à propos du site internet d'In'VD. En effet, pour qu'un prestataire puisse concevoir le site correspondant aux besoins d'une association, il faut être en mesure de définir ces besoins sur les 3 ans à venir afin de tracer l'architecture du site ; puis trancher les goûts et les couleurs pour le design. Fait-on un site « vitrine » ou permettant aux adhérents, d'adhérer, de trouver des informations fiables, de télécharger la Potinière ? Qui gère le site au quotidien ? Qui sait répondre à cela ?... ! Bruno, Philippe C et Hélène font équipe sur ce projet et accueillent toute personne qui a envie de participer à l'aventure du site internet In'VD – Dites-le nous : info@invd.fr



Le KIT « une semaine sans MA voiture »

Ce « kit » a pour objectif de permettre à des collectivités locales et des établissements publics et privés, d'organiser « une semaine sans MA voiture » sans que les bénévoles de l'association y soient impliqués. Nous serons là pour accompagner et mettre à disposition une flotte de vélos innovants. La réalisation du KIT avance : les réunions reprennent à la rentrée de septembre avec pour objectifs de poursuivre les acquisitions de vélos, concevoir le contenu de la boîte et lancer les bêta tests du KIT en 2022. L'équipe KIT est constituée de : Valérie, Marc, Philippe, Michel, Jacques, Pierre-Yves, « Dinti », et la participation de la fondation Macif, fondation Banque Populaire et Région Occitanie. Vous souhaitez y participer également ? vous êtes les bienvenu-e-s. Dites-le nous !



L'assemblée générale aura lieu le 8 octobre 21

Etes-vous à jour de votre adhésion ? Il est encore temps de renouveler votre adhésion pour 2021, ce qui vous donnera le droit de voter en 2022.

Pour adhérer facilement cliquez ici : [Adhérer ici](#) .

Rappelez-vous : le montant de l'adhésion est libre et une association est forte de ses actions mais aussi du nombre de ses adhérents. A vous de cliquer !!!