



avril à décembre
2023

18#

la potinière In'VD



citation

Il n'y a que deux jours dans l'année où l'on ne peut rien faire. L'un s'appelle hier, l'autre s'appelle demain, alors aujourd'hui est le jour idéal pour aimer, croire, faire et principalement vivre - Dalai Lama

9 mois sans Potinière ?! Mais que fait In'VD ma parole! Ils existent encore?

In'VD pédale, avance, cahote, râle, s'enthousiasme, piaffe et promet de s'améliorer. Bigre : va-t-on le croire?

Tout d'abord, bienvenue dans cette nouvelle mouture de votre Potinière (joliment mis en page par Julien Sales). En regardant les précédents éditos, je m'aperçois que plusieurs fois déjà, je vous ai promis d'améliorer la publication de la Potinière, cet irrégulomadaire de (re)nom.

Pour cette année, c'est loupé. 9 mois ! 9 mois d'activités intenses, de déplacements en tous coins de la France, de projets qui se terminent et d'autres qui démarrent... et pas de journal. - « De l'or-ga-ni-sa-tion ! » me direz-vous, « Faites les choses comme il faut : nommez un responsable, [notez l'emploi du masculin], distribuez

les tâches et soyez sérieux, palsambleu ! Respectez vos adhérents modèles, macarel! ».

Voilà voilà ! Vous avez été entendus : In'VD a mis en pages la Potinière n. 18, riche de nombreuses nouvelles [plus ou moins nouvelles] co-écrites par l'ensemble de la collégiale. Vous y trouverez des voyages, de Comprégnac aux Monts du Lyonnais en passant par la Vendée, de l'émotion, avec le lancement du Kit Rouloudou, du grandiose avec le 2ème Salon Européen des véhicules intermédiaires, de l'officiel lors d'une matinée avec Mme la Sous-Préfète, de la tension avec la votation en cours pour le Budget Participatif [\[votez ici pour notre projet !\]](#) et du ludique, car pour les fêtes, on vous a concocté un jeu souriant : le Fil Rouloudou, que vous pouvez acheter en ligne sur

notre site et offrir à qui vous voulez !

Bref. Tout ça nous a bien pris 9 mois, mais tout est bien qui finit bien... l'année 2023 !

Merci à vous toutes et tous de nous rester fidèles et de la part de toute l'équipe In'VD :

NOUS VOUS SOUHAITONS DE JOYEUSES FETES et ... à l'année prochaine pour la suite des Zaventures !

Hélène,

QBX Sorean: une nouvelle façon de se déplacer ?

Le 16 juin, sur le marché de Millau, Hugues Escarguel a présenté la nouvelle version du Véloto. Carrossé en fibre de lin, il a belle allure. Les millavois sur le marché sont venus voir et oser beaucoup de questions sur les performances de ce nouveau prototype.

Tout comme la «Bestiole» déjà bien connue sur Millau, le Sorean est équipé de 2 moteurs dans les roues avants, et peut rouler jusqu'à 45 km/h. Il peut transporter 2 personnes ou 1 personne et 2 enfants. Prochainement il sera décliné en version cargo pour supporter une charge de 150 kg.

Hugues Escarguel me l'a confié pendant les 2 mois de l'été. j'ai eu l'occasion de parcourir 1500km dans nos vallées et causses. En autonomie j'ai fait des parcours de 75 km avec 1000m de dénivelé positif. Sur route ou à l'arrêt il est toujours l'objet de curiosité. nombreux sont les automobilistes ou motards qui nous font des signes de sympathie.

Il sera présenté au 11ème Salon des Véhicules Intermédiaires à Millau les 7-8-9 novembre.

Pierre-Yves,



la bestiole aveyronnaise a une soeur

Vélorution ! Une belle manifestation a eu lieu le samedi 14 octobre dernier au parc de la Victoire à Millau.

Elle avait réuni pour sa dernière édition 200 personnes et cette année, ce sont plus de 320 personnes qui ont répondu à l'appel des mobilités douces.

Des très jeunes en carriole tirée par leurs parents, des enfants de tout âge moins de 2 ans en draisienne, des familles, des séniors jusqu'à 89 ans, des vélos originaux tels que des vélos cargos, vélos solaires, tandems, vélos kayaks, vélos avec une barre follow-me intégrée... ou encore le célèbre véloto étaient au rendez-vous.

Dans une ambiance déguisée, conviviale, familiale, le cortège a circulé sur un parcours musical d'environ 3 kms autour de la ville de Millau. Les klaxons, les rires, les chants étaient de sortie pour finir au parc de la Victoire par un verre de l'amitié offert par l'association In'VD et une belle fanfare de la compagnie L'écho des Avens.



« *Les voitures au garage, les vélos à tout âge* »

était un des slogans de cette superbe vélorution que nous espérons renouveler l'an prochain avec encore plus de participants et tout autant de dynamisme.



<https://youtu.be/>



Photos : Aurelien Trompeau

Ma région citoyenne : le vote est ouvert !

La Région Occitanie a fait de la participation citoyenne une priorité afin d'impliquer les citoyen.nes dans la prise de décision, et de faire émerger des projets innovants sur le territoire.

Du 1er décembre 2023 - 9 heures - jusqu'au 15 janvier 2024 - 23 h 59, votez pour vos 3 projets préférés parmi les 134 soumis au vote citoyen du budget participatif «Vos solutions pour le climat et l'alimentation».

Trop souvent des petits trajets sont faits en véhicules carbonés (liaison inter hôpital, service de voirie municipale, livraison intra-muros, visite d'un troupeau au champ) alors que quelques coups de pédales assistées suffiraient pour réaliser la même chose.

De même, les personnes à mobilité réduite peinent à se déplacer seules ou à plusieurs. Comme dit Manuela «Tu n'es plus en situation de handicap quand tu peux bouger».



In'VD souhaite se doter d'une flotte de véhicules éco-mobiles à mettre à disposition de professionnels de toutes activités et de personnes à mobilité réduite, pour que ces personnes découvrent les solutions existantes, les essayent, évaluent leur potentiel d'utilisation... et les adoptent.

<https://jeparticipe.laregioncitoyenne.fr/>

VOTEZ MAINTENANT

INNOVATION VÉHICULES DOUX

MISE À DISPOSITION DE
VÉLOS PROS & HANDI-VÉLOS
EN AVEYRON

SOUTENEZ VOTRE ASSO MOBILITÉ DOUCE

Pas de smartphone ? Suivez le lien sur www.invd.fr

ne pas jeter sur la voie publique

Vous avez dit vélo à Hydrogène ?



L'Office de Tourisme de Roquefort s'est vu attribué par la Région une flotte de 6 vélos à Hydrogène. Ces vélos bénéficient d'une pile à hydrogène qui fournit l'électricité aux moteurs des vélos. Le gros avantage de ces vélos c'est que la recharge en hydrogène se fait en 3 minutes, ce qui permet de faire une rotation beaucoup plus rapide de ces vélos.

Curieux de ces phénomènes, une délégation d'INVD est parti essayer ces vélos, avec la complicité de Mathias, le référent vélo de la ville de Saint Affrique. Nous avons enfourché nos montures, et sommes partis à l'assaut du Combalou qui domine le village de Roquefort. Par ce temps hivernal, nous avons appuyé sur les pédales, mais rien de comparable avec un bon VAE. La montée a été laborieuse. Pour des visiteurs de passage à Roquefort, c'est une sortie originale qui les mène sur les hauteurs du Combalou. Pour une utilisation urbaine, ou comme vélo taf, il peut avoir sa place. Sur de plus longue distance il est un peu lent même si il affiche une autonomie à plus de 150 km.

Pierre-Yves,

Rencontre avec les IDE Asalée et leurs patients

In'VD a sollicité les IDE de santé publique et les éducateurs APA dans un projet de remise en selle de personnes souffrant de pathologies chroniques. Ces soignants travaillent avec ces personnes sur la remise en mouvement de leur corps et sur la confiance en leurs capacités.

Le 13 juin, malgré une météo pluvieuse, nous nous sommes retrouvés au Pic Vert pour informer ceux ci sur les bienfaits des déplacements doux, pour échanger et faire essayer nos VAE. Curiosité et dynamisme !

Parmi les 11 patients présents, 2 ont acheté un VAE. C'est très encourageant et In'VD réitérera ces actions, notamment avec Cap sur le handi vélo.

IDE : infirmiers diplômés d'état. APA : activité physique adaptée

Eric,



Cette année, la rencontre nationale et annuelle des territoires à énergie positive a eu lieu dans les monts du Lyonnais.

Cette rencontre a été l'occasion d'un petit salon des véhicules intermédiaires. Une petite dizaine de constructeurs étaient présents. QBX y a tenu une place et un rôle de choix : celui du constructeur de Véli* le plus abouti.

- Il y a 2 ans, TEPOS était à Millau, et In'VD avait déjà fait une présentation sur l'émergence des véhicules intermédiaires. 2 ans après, c'est un petit salon qui est proposé aux élus et techniciens des collectivités.

- Cette année, la « bestiole » a été le seul Véli* à arriver sur site par ses propres moyens, qui plus est : en faisant un grand détour, par Bordeaux, la Roche sur Yon, et Moulins.

(véli = véhicule léger intermédiaire)



- Cette rencontre a été une occasion de se rendre compte que In'VD a vraiment un rôle fédérateur parmi les constructeurs de Véli*, et tous se sont donné RV à Millau pour les 7, 8 et 9 novembre 2023...

- La présentation du kit Roultoudou tout nouveau né d'In'VD a été l'occasion de se rendre compte que bon nombre de territoires sont intéressés par ce kit.



<https://tepos.fr/>

Le kit Roultoudou en vendée



Résultat : décembre 2023, le pédibus continue !

C'est une belle histoire. Celle de Christine et Didier Coquenlorge, qui depuis leur village de Thorigny, en Vendée (85), entendent parler des actions d'In'VD. Ils traversent la France et arrivent sur le Larzac en août 2022, à l'occasion du passage de l'Alter Tour à Saint-Martin. La rencontre avec les invédéens est comme une évidence : on échange sur les actions des uns des autres. Eux ont lancé une coopérative associative et bénévole, ils ont fabriqué un « machin à laver à pédales » qu'ils utilisent en lieu et place de leur lave-linge et nous leur faisons essayer quelques-uns de nos VAE. Mars 2023: coup de téléphone de Christine. « C'est décidé, on va lancer un Roultoudou à Thorigny. Quand pouvez-vous venir ? ». Impossible de résister à un tel défi.

Septembre 2023 : Michel et Hélène partent en Vendée à bord de la Bestiole et participent à la semaine Roultoudou de Thorigny. On l'avoue: ils nous ont bluffés ! L'épicerie associative de Thorigny, la Coop'Licot, a organisé le Défi Roultoudou, une semaine presque sans ma voiture, du 16 au 23 septembre 2023. Au total, 24 foyers représentant 53 personnes y ont pris part.



Le défi Roultoudou a constitué un déclencheur pour des initiatives individuelles ou collectives :

- Aller au travail, à la banque à vélo et non en voiture «On se le dit mais on ne le fait pas, là on l'a fait»

- Le pédibus, "On en parlait depuis longtemps". Il a été organisé avec des foyers participants et t non-participants au défi sur les villages de la Combe (2 enfants) et de Ménilmontant (6 enfants).

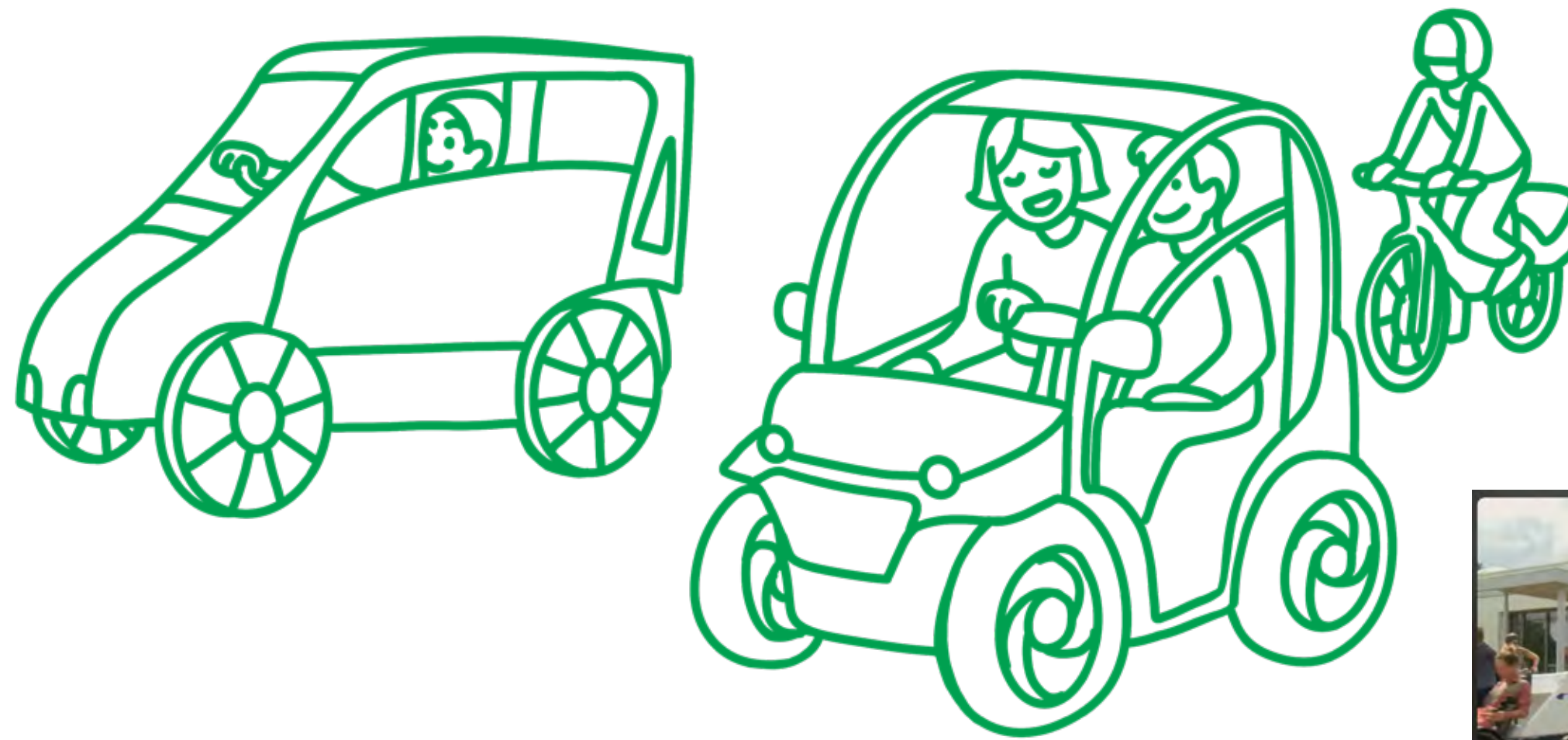
- Le défi a permis de tester des vélos électriques : "Une découverte, un avenir pour la famille»). Certains envisagent d'en louer pour aller au travail ou d'en acheter.

En conclusion : Thorigny est prêt pour une deuxième édition, et peut-être bien sans attendre un an !

De la part d'In'VD, un grand bravo à toute l'équipe de Thorigny et merci pour votre accueil.

3642,5 km effectués en mobilité douce pendant la semaine

124 km à pied, 1572 km en vélo, 886 km en bus, 80 km en train, 980 km en co-voiturage



<https://youtu.be/>

KIT **UNE SEMAINE SANS MA VOITURE**



Imaginez... pendant quatre à sept jours, une collectivité locale (ou un établissement) propose à ses habitants (ou à ses employés) d'utiliser des moyens de déplacement doux !

Afin de rendre autonome cette animation, In'VD a imaginé un kit-jeu :

Avec ce kit, notre événement-phare va devenir une manifestation portative et pourra essaimer en tous lieux quelle que soit la disponibilité des adhérents d'In'VD ! Aux collectivités, entreprises ou encore associations, notre kit va apporter les meilleures préconisations pour mettre en place « Une semaine sans MA voiture »... et sans faille. Comme les adhérents d'In'VD sont d'un tempérament sociable, ce kit prendra la forme d'une fresque du KIT Roulvoudou, à la fin de laquelle, l'organisation d' « Une semaine sans MA voiture » n'aura plus de secret pour vous.

ORGANISEZ VOUS-MÊME VOTRE ÉVÉNEMENT DE SENSIBILISATION À L'ÉCOMOBILITÉ !



<https://invd.fr/projet/roultoudou-une-semaine-sans-ma-voiture/>

LUNÀVÉLO

Le 27 novembre dernier malgré la pluie nous avons rassemblé une quarantaine de vélos ! Quelle joie de se retrouver ensemble, un peu fous, un peu heureux de pédaler sous les gouttes d'eau...

[@facebook](#)

[@insta](#)

La luna vélo est un organe vital qui insuffle la vie dans chacun des cyclistes, elle est un phare lumineux qui éclaire l'obscurité elle est sauvage et laisse libre court à l'expression de chacun ! Cette luna soupe vélo musicale proposait un circuit en ville avec des arrêts musicaux. A la fin une soupe et de la musique nous attendaient au bar associatif le Barbouille. Le programme de départ s'est quelque peu modifié pour cause de pluie et les musiciens qui devaient se trouver sur le chemin de la luna vélo se sont donnés rendez-vous directement pour la soupe !

Et quel bonheur de boire un bol de breuvage bien chaud préparé avec amour par les associations Myriade et Barbouille. Quel bonheur de chanter ensemble et de se laisser envoûter par ces interprétations polyphoniques. En d'autres termes quel bonheur de partager pleinement des moments de vie authentique ! Si le vélo est une forme de déplacement poétique qui laisse place à l'imagination et permet de réenchanter le quotidien alors la luna Vélo l'incarne et le sublime avec simplicité !

Encore merci au Barbouille et à Myriade pour leur contribution, merci au MJC Yukulele band, à Nicolas et son accordéon, et par l'autre merveilleux groupe de femmes chanteuses. Et grand merci à tous les luna vélo addict et tout ceux qui vont l'être !

Nicolas,



Le 2ème Salon Européen des Véhicules intermédiaires à Millau

Le 2ème Salon Européen des Véhicules intermédiaires à Millau

A force de vous en parler, vous connaissez tous maintenant, l'enjeu des véhicules intermédiaires : ces véhicules ultra-légers, 10 fois moins (au moins !) énergivores que la voiture électrique et conçus pour durer.

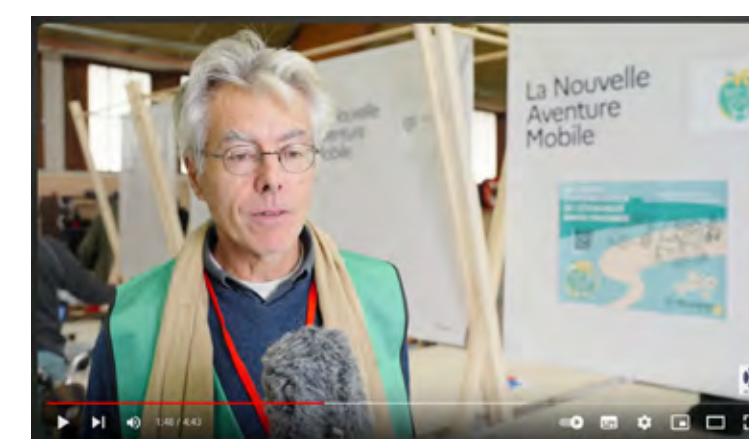
Organisé par l'Ademe avec le soutien d'In'VD, leur 2ème salon européen s'est tenu à Millau (Aveyron) du 7 au 9 novembre 2023. C'était énorme !

Tout a commencé à l'issue du 1er salon qui a eu lieu à St Etienne le 6 décembre 2022. In'VD a lancé l'idée : « ...et si on faisait la prochaine édition à Millau ? ». Trois mois plus tard, l'Ademe a dit oui et ce salon des véhicules intermédiaires a eu lieu en Aveyron : plus de 250 professionnels sont venus : concepteurs et constructeurs de véhicules innovants mais aussi industriels, universitaires et



250 professionnels

élus et autorités. Ils ont participé pendant 3 jours à une quarantaine d'ateliers et de tables rondes. En parallèle, une cinquantaine de véhicules intermédiaires étaient présentés et le public nombreux a pu essayer les prototypes roulants.



<https://youtu.be/>



Plusieurs objectifs

- Favoriser les échanges entre les constructeurs, autour de différentes problématiques, allant du besoin de financement au choix de solutions techniques en passant par des questions réglementaires.
- Faire connaître les véhicules intermédiaires et les intégrer au paysage des mobilités en France.
- Renforcer la communauté des acteurs des véhicules intermédiaires

pour soutenir l'émergence de ces solutions de mobilité.

Participer à l'organisation de ce salon avec l'Ademe était l'occasion d'inciter les constructeurs à concevoir des véhicules adaptés aux territoires ruraux et à regarder de plus près les marchés que représentent ces territoires. Pour mettre les constructeurs dans l'ambiance, In'VD avait organisé la veille du salon, une soirée intitulée « le OFF du salon », afin d'accueillir tous les participants déjà présents à Millau. L'animation musicale était assurée par Nicolas Dondrille et chacun avait apporté un met de sa région, à partager entre tous, en plus des soupes concoctées par les bénévoles. Les participants du salon ont énormément apprécié l'accueil d'In'VD et remercient chaleureusement les bénévoles qui les ont logés pendant ces trois jours.

main dans la main

Nous, nous remercions l'ensemble des bénévoles qui se sont proposés pour donner un coup de main ... et l'ensemble des participants qui ont traversé la France, en voiture, train, bus et covoiturage (et on sait comme c'est parfois épique !) pour venir jusque dans le sud Aveyron ! Alors, la 3ème édition se fera-t-elle à nouveau à Millau ? On l'ignore. Mais après le salon, on a tous pris quelques jours de repos !



soleil et sourires au rendez-vous

Opinion

« *Pourquoi essayer de faire mieux alors qu'on peut continuer comme d'habitude ?* »

La réouverture aux voitures de la place de La Capelle à Millau suscite un débat passionné. Cette décision représente bien plus qu'un simple changement d'accès routier : elle soulève des enjeux cruciaux en matière de vie urbaine (centre-ville sans le bruit des scooters),

de santé publique (qualité de l'air) et reflète notre capacité à aborder les enjeux à venir. En retirant les voitures, on a offert aux piétons et aux cyclistes un espace sécurisé et convivial, propice à la promenade, aux rencontres et aux activités sociales et économiques. Vivement critiqué par certains commerçants, les études et statistiques montrent pourtant que la création d'un piétonnier dans les villes de taille moyenne est un soutien à l'économie. Les statistiques à Millau vont dans ce sens*. Concernant ceux qui habitent loin et ceux qui ne peuvent se passer de la voiture, il semblerait que les 4 parking gratuits à 5 minutes du centre-ville et les 3 parking gratuits à 6 minutes du centre-ville soient trop loin. Les Millavois.es ont

*2020 -2021 -2022 : 593 000 visiteurs par mois en moyenne. 2023 : 613 000 visiteurs mensuels !
Source: MyTraffic, Charlie Medeiros, Conseiller municipal délégué au Commerce et à l'Artisanat



donc fait le choix de voter pour la suppression de l'espace piéton-vélo au profit de la voiture, une première en France, en contre-courant des défis climatiques (cf. rapport du GIEC) et des défis liés à la santé (49% de la pop. est en surpoids, 17% obèse). Le collectif «Critical Mass Millau » s'est emparé de la question sur les affichages public et réseaux sociaux.

« *Rappelons que l'avenir de la mobilité, dans les villes en croissance, c'est la marche, le vélo et les transports en commun. On ne mettra pas plus de voitures dans le centre-ville, les urbanistes appellent cela la "masse critique". Le Millau-alentours dépasse maintenant les 35.000 personnes !* »

@insta @facebook

LAISSONS LE PARKING EN CENTRE-VILLE !

pour les

PERSONNES AGÉ.E.S 🧓

ARTISAN.E.S 🚚

INFIRMIER.ÈRE.S 🩺

vitesse moyenne d'une voiture en ville ? **25km/h**

distance moyenne d'un déplacement ? **5km**

#CRITICAL MASS MILLAU

auto-promo *(mais avec des auto très différentes)*

EN CE MOMENT EN AVEYRON

EXPÉRIMENTATION EN COURS
DE L'ÉCOMOBILITÉ
RURALE INNOVANTE



voir la vidéo

SUIVEZ-NOUS

@insta

@facebook

OFFREZ LE JEU



FIL ROULTOUDOU



Amusez-vous à replacer
les cartes de la mobilité
sur la ligne du temps !

61 cartes à jouer en famille, entre amis

ÇA S'EST PASSÉ QUAND ?



LA PREMIÈRE TROTINETTE ÉLECTRIQUE ?